

## PREPARAZIONE PER ESEGUIRE COLONSCOPIA

La preparazione intestinale è l'elemento più importante per la buona riuscita della colonscopia: una pulizia intestinale non adeguata mette a rischio la resa diagnostica dell'esame ed impedisce di identificare correttamente i polipi, che sono i precursori del tumore del colon. Si raccomanda pertanto di seguire attentamente le istruzioni fornite sia riguardo la dieta sia riguardo le modalità di assunzione della preparazione intestinale. È stato dimostrato che per gli esami programmati dopo le ore 10.00 del mattino una preparazione effettuata in modalità "split", cioè metà la sera precedente e metà la mattina stessa dell'esame, garantisce una preparazione intestinale migliore. Analogamente, per gli esami programmati dopo le ore 14.00 è preferibile assumere la preparazione in modalità "same day", cioè la mattina stessa del giorno della colonscopia.

### INDICAZIONI DIETETICHE

Nei 3 giorni precedenti l'esame seguire una dieta priva di scorie: evitare frutta, verdura, legumi, cereali, crusca, farina integrale, zuppe, succhi di frutta con polpa, in particolare evitare qualsiasi alimento contenente semi.

In caso di stipsi cronica:

- Dieta priva di scorie da 7 giorni prima dell'esame.
- A partire da 5 giorni fino al giorno precedente l'esame assumere a metà mattinata Casenlax 2 buste in 1 bicchiere pieno d'acqua.
- Il giorno precedente l'esame la mattina assumere Bisacodile 3 cp.

### IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:

- Pranzo leggero alle ore 13.00 (minestrina, petto di pollo, pasta in bianco, formaggi a pasta molle).
- E' preferibile saltare la cena se la colonscopia è programmata prima delle ore 10.00. Per gli esami programmati dopo le 10.00 è invece possibile cenare presto (intorno alle 18.00) prediligendo alimentazione liquida o semiliquida (brodo, semolino, tè, camomilla).
- I liquidi non permessi sono i seguenti: frullati, caffè con panna, succo d'arancia, succo d'ananas.

### IL GIORNO DELL'ESAME:

- In caso di esame programmato prima delle ore 14.00 è necessario saltare la colazione. Può essere assunta l'abituale terapia orale con un bicchiere d'acqua.
- In caso di esame programmato dopo le ore 14.00 è possibile una colazione a base di liquidi chiari (tè, camomilla) anche zuccherati. Assumere l'abituale terapia del mattino.

### INFORMAZIONI PER EFFETTUARE LA SEDAZIONE COSCIENTE:

- E' indispensabile la presenza di un accompagnatore. Senza accompagnatore non sarà possibile effettuare la sedazione.
- Dopo l'esame sarà necessario sostare in sala osservazione per il tempo ritenuto adeguato (in media 20 minuti circa).

- Non sarà possibile per tutta la giornata mettersi alla guida di qualsiasi veicolo o svolgere attività che richiedano prontezza di riflessi o responsabilità.
- Se si desidera effettuare la sedazione profonda (con assistenza anestesiologicala) sarà necessario avvertire con debito anticipo al momento della prenotazione e sarà richiesto un costo aggiuntivo.

## ELENCO DEI PRODOTTI

Il prodotto consigliato è il **PLENVU**. In alternativa può essere assunto il **SELG ESSE** oppure il **CLENSIA** o **MOVIPREP**.

Raccomandazioni generali per l'assunzione della preparazione: bere lentamente, a piccoli sorsi (circa 1 bicchiere pieno ogni 15-20 minuti). È possibile alternare l'assunzione della soluzione a bicchieri d'acqua o di liquidi chiari. Se compare nausea è possibile rallentare ulteriormente l'assunzione. È preferibile refrigerare preventivamente la soluzione per aumentarne la palatabilità. Si raccomanda di terminare la preparazione circa 3 ore prima dell'inizio dell'esame. A seguire è raccomandato il digiuno assoluto.

Tipo di preparazione	Nome commerciale	Esame programmato prima delle ore 10.00	Esame programmato tra le ore 10.00 e le 14.00	Esame programmato dopo le ore 14.00
Volume ultra basso (1 L)	<b>PLENVU</b>	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13. - Ore 16 <b>DOSE 1</b> : busta unica in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari. - Ore 19 <b>DOSE 2</b> : busta A e busta B in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari.	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13 + cena ore 18. - Ore 19 <b>DOSE 1</b> : busta unica in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari. Da 5 a 3 ore prima dell'esame: - <b>DOSE 2</b> : busta A e busta B in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari.	Giorno dell'esame: - Dalle ore 7 <b>DOSE 1</b> : busta unica in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari. - Da 5 a 3 ore prima dell'esame <b>DOSE 2</b> : busta A e busta B in 500 mL d'acqua in 60' + 500 mL di liquidi chiari.
Basso volume (2 L)	<b>CLENSIA</b>	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13. - Ore 16 <b>DOSE 1</b> : 2 buste A e 2 buste B in 1 litro d'acqua, da bere nell'arco di 1-2 ore. - Ore 19 <b>DOSE 2</b> : 2 buste A e 2 buste B disciolte in 1 litro d'acqua, da bere nell'arco di 1-2 ore.	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13 + cena ore 18. - Ore 21 <b>DOSE 1</b> : 2 buste A e 2 buste B in 1 L d'acqua, in 1-2 ore. Da 5 a 3 ore prima dell'esame: - <b>DOSE 2</b> : 2 buste A e 2 buste B in 1 L d'acqua, in 1-2 ore.	Giorno dell'esame: - Dalle ore 7 <b>DOSE 1</b> : 2 buste A e 2 buste B in 1 L d'acqua, in 1-2 ore. - Da 5 a 3 ore prima dell'esame <b>DOSE 2</b> : 2 buste A e 2 buste B in 1 L d'acqua, in 1-2 ore.
	<b>MOVIPREP</b>	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13. - Ore 16 <b>DOSE 1</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari - Ore 19 <b>DOSE 2</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13 + cena ore 18. - Ore 21 <b>DOSE 1</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari. Da 5 a 3 ore prima dell'esame: - <b>DOSE 2</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari.	Giorno dell'esame: - Dalle ore 7 <b>DOSE 1</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua, in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari. - Da 5 a 3 ore prima dell'esame <b>DOSE 2</b> : 1 busta A e 1 busta B in 1 L d'acqua, in 1 ora + 500 mL di liquidi chiari.
Alto volume (4 L)	<b>SELG ESSE</b>	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13. - Ore 16: 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.	Giorno prima dell'esame: - Pranzo ore 13 + cena ore 18. - Ore 20: 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.	Giorno dell'esame: - Dalle ore 7: 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.

		- Ore 19: 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.	Da 5 a 3 ore prima dell'esame: - 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.	- Da 5 a 3 ore prima dell'esame: 2 buste in 2 L d'acqua, ogni L in 1 ora.
--	--	--	--	---

**AVVERTENZE SPECIFICHE: PLENUVU e MOVIPREP non devono essere assunti in pazienti affetti da favismo o fenilchetonuria.**

#### INFORMAZIONI SUI FARMACI:

- Segnalare al medico di sala le allergie ai farmaci e la terapia domiciliare.
- Per quanto riguarda gli antiaggreganti e gli anticoagulanti, seguire le seguenti indicazioni:

Farmaco	Indicazioni
Cardioaspirina	Continuare.
Clopidogrel o Ticlopidina	sospendere 7 giorni prima dell'esame previo consulto con il proprio medico curante o cardiologo di fiducia.
Doppia terapia antiaggregante	è preferibile non eseguire la colonscopia in tali condizioni. Tuttavia, nei casi in cui l'indicazione clinica lo richieda, è necessaria una valutazione cardiologica preliminare per valutare la sospensione di uno dei due antiaggreganti (preferibilmente Clopidogrel o Ticlopidina) mantenendo la Cardioaspirina.
Warfarin (Coumadin)	sospendere 5 giorni prima ed eseguire prelievo per INR il giorno precedente l'esame (che dovrà essere inferiore a 1.5). Valutare con il proprio medico curante o con il centro TAO di riferimento la necessità o meno di terapia ponte con eparina in base ai fattori di rischio tromboembolici del paziente. In caso di somministrazione di eparina occorrerà omettere la dose del mattino.
Nuovi anticoagulanti orali (Apixaban, Dabigatran, Edoxaban, Rivaroxaban)	sospendere 48 ore prima dell'esame (ultima compressa da assumere quindi 72 ore prima). Se è presente insufficienza renale il Dabigatran dovrà essere sospeso 5 giorni prima.
Enoxaparina	Omettere la somministrazione del mattino.

**Avvisare con debito anticipo il presente servizio di endoscopia digestiva nel caso sussistano le seguenti condizioni: gravidanza, allergia al lattice, insufficienza renale, gravi patologie cardiovascolari, presenza di pace-maker o di defibrillatore impiantabile (ICD), favismo.**