

## PREPARAZIONE PER ESEGUIRE ECG DA SFORZO

Per eseguire in modo tecnicamente corretto una prova da sforzo è assolutamente necessario eseguire questi accorgimenti:

- 1) Indossare vestiti pratici e scarpe da ginnastica, che permettano agevoli movimenti;
- 2) Per i soggetti di sesso maschile eseguire una accurata depilazione toracica in caso contrario non sarà possibile effettuare la prova da sforzo;
- 3) Evitare nelle ore precedenti pasti abbondanti e uso di alcolici;
- 4) **E' assolutamente necessario** portare le seguenti analisi cliniche: Azotemia - Creatininemia - Glicemia - Elettroliti (Na-K-Cl) - Emocromo **NON ANTECEDENTI A UN MESE.**
- 5) Sottoscrivere l'allegato modello per il consenso informato.

---

### CONSENSO INFORMATO

Il/la Sottoscritto/a ..... nato/a ..... il ...../...../.....

*Essendo stato esaurientemente informato sul tipo di indagine diagnostica a cui verrò sottoposto/a, consistente in una prova da sforzo, consapevole delle possibili complicanze e dei rischi generici derivanti dalla prova sottoscrivo il mio consenso.*

Roma lì, ...../...../.....

Firma del paziente

.....