

## PREPARAZIONE PER ESEGUIRE ECO ADDOME COMPLETO

E' sufficiente osservare un'alimentazione leggera nei tre giorni che precedono l'esame, evitando di mangiare frutta verdura e legumi .

Se l'esame viene eseguito di mattina il paziente deve presentarsi a digiuno.

Se l'esame viene eseguito di pomeriggio fare una colazione la mattina con tè e fette biscottate dolcificando con zucchero o miele e presentarsi digiuni da almeno otto ore.

Inoltre bere 1 litro d'acqua 1 ora prima dell'esame ed astenersi dall'urinare.